



Os 9 Momentos para Higiene

Quando a Limpeza Realmente Importa

**Antes de comer
com as mãos**



**Manuseio e
descarte de
resíduos**



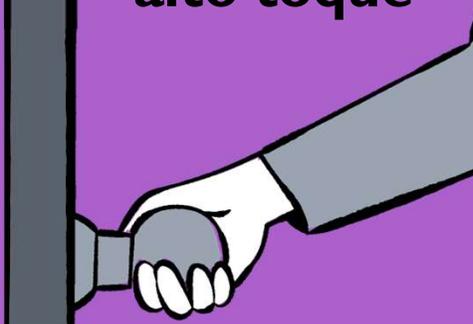
**Após manusear
ingredientes
crus**



**Tossir, espirrar e
assoar o nariz**



**Contato com
superfícies de
alto toque**



**Manuseio e
lavagem de
roupas ou
lençóis sujos**



**Usar o banheiro
ou trocar uma
fralda**



**Cuidar de
animais
domésticos**



**Cuidar de
familiares
infectados**

