

Onde praticar a higiene em cada um dos momentos-chave



Tossir, espirrar e assoar o nariz



Usar o banheiro ou trocar uma fralda



Após manusear ingredientes crus



Antes de comer com as mãos



Limpar e arrumar após uma refeição



Contato com superfícies de alto toque



Manuseio e lavagem de roupas ou lençóis sujos



Cuidar de animais domésticos



Manuseio e descarte de resíduos

Higiene das mãos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Higiene das superfícies de contato manual	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓
Higiene das superfícies em contato com alimentos			✓	✓					
Utensílios de cozinha, de comer e de beber			✓	✓	✓			✓	
Higiene do equipamento de limpeza	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Higiene da roupa							✓	✓	
Higiene do ar	Distanciamento social	✓							
	Uso de máscara	✓							
	Ventilação	✓							
Outros	Limpeza do vaso sanitário		✓						