

# Dónde practicar la higiene en cada uno de los momentos clave



Toser, estornudar y sonarse la nariz



Usar el inodoro o cambiar un pañal



Después de manipular ingredientes crudos



Antes de comer con las manos



Recoger y limpiar después de una comida



Contacto con superficies de alto contacto



Manipulación y lavado de ropa o sábanas sucias



Cuidar a animales domésticos



Manipulación y eliminación de residuos

Higiene de manos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Higiene de superficies de contacto manual	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓
Higiene de superficies en contacto con alimentos			✓	✓					
Utensilios de cocina, comida y bebida			✓	✓	✓			✓	
Higiene del equipo de limpieza	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Higiene de la ropa							✓	✓	
Higiene del aire	Distanciamiento social	✓							
	Uso de mascarilla	✓							
	Ventilación	✓							
Otros	Limpieza del inodoro		✓						